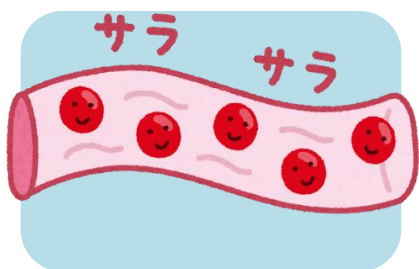


健康相談会のご案内

～ 大釜南夏祭りで保健推進員・看護師・
保健師による健康相談を行います ～

『血管年齢』『血圧』『塩分濃度』を測定し健康づくりにお役立てください！



『血管年齢測定』

指先の血液循環の状態を調べることで、血管の健康度がわかります。



『血圧測定』

血圧の数値に応じて、看護師や保健師が生活習慣のアドバイスをします。



『塩分濃度測定』

ご自宅からみそ汁やスープを持ってきていただき、塩分測定器で塩分濃度を測ります。

減塩



『適塩みそ汁の試飲』

適塩のみそ汁（塩分濃度約0.8%）の試飲を行います。
みそ汁は大釜地区食生活改善推進員が調理しています。

日時：令和8年8月9日（日）16時～20時

会場：大釜多目的広場（大釜地区コミュニティーセンター向かい）

持ち物：自分の家のみそ汁やスープ（おたま一杯分）
健康手帳（お持ちの方）



大釜南自治会と市役所が連携し、地域の健康づくりに取り組んでいます。
ぜひ、健康相談へお気軽にお立ち寄りください！

＊お問い合わせ＊
滝沢市 健康づくり課
担当：保健師 川口
電話：656-6527（直通）